

VII CONGRESO DE LA MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA

ÚLTIMOS AVANCES EN
TRAUMATOLOGÍA
Y FISIOTERAPIA
APLICADOS AL DEPORTE



Murcia. Del 7 al 10 de mayo de 2009

Archivo General de la Región de Murcia (Salón de actos)

www.fundacionmgd.org/congreso2009



PROGRAMA

MIÉRCOLES 6 DE MAYO

LLEGADA DE CONGRESISTAS

ENTREGA DE LA DOCUMENTACIÓN

13 h. PRESENTACIÓN DEL CONGRESO A LOS MEDIOS DE COMUNICACION

JUEVES 7 DE MAYO

9.00 a 9.30 h. LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (L.C.A) Y DEPORTE
Dr. Vicente Concejero. Clínica CEMTRO, Madrid.

9.30 a 9.45 h. COLOQUIO

9.45 a 10.15 h. PREVENCIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS
Dr. José Luis Martínez Romero.
Sport Trauma. Cátedra de Traumatología del Deporte.

10.15 a 10.30 h. COLOQUIO

10.30 Coffee Break

11 a 11.30 h. TRATAMIENTO NO PROTÉSICO DEL DESGASTE CONDRAL O ARTICULAR EN EL DEPORTISTA
Dr. Antonio Maestro Fernández.
FREMAM Gijón-Sporting - Sporting Club de Fútbol.

11.30 a 11.45 h. COLOQUIO

11.45 a 12.05 h. TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS EN LAS LESIONES MUSCULARES
Dr. Antonio Leal Graciani. Legamed. Sevilla.
Asesor Médico de la Mutualidad General Deportiva.

12.05 a 12.20 h. TENDINITIS DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES
D^a. Raquel Ortiz Sánchez.
Fisioterapeuta. Clínica YMEON. Madrid.

12.20 a 12.30 h. COLOQUIO

12.30 a 12.45 h. SITUACIÓN ACTUAL DEL MERCADO DEL ACCIDENTE DEPORTIVO
D. Emilio Cea. Presidente de la Mutualidad General Deportiva (M.G.D.).

12.45 a 13 h. ADAPTACIÓN DE LA M.G.D. A LOS NUEVOS RETOS EN LA TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DEL ACCIDENTE DEPORTIVO
D. José Jaime Jiménez.
Jefe de Prestaciones Médicas de la M.G.D.

13 a 13.30 h. INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO
Excmo. Sr. D. Jaime Lissavetzky Díez.
Presidente del Consejo Superior de Deportes.

13.30 a 14.30 h. WORKSHOPS

14.30 h. ALMUERZO OFICIAL DE TRABAJO (Ofrecido por la M.G.D.)

16.30 a 16.50 h. TRATAMIENTO DE LAS FRACTURAS DE TIBIA EN EL DEPORTISTA

Dr. Jesús Monedero Mateo. Jefe Servicio ETRYORDE.
Asesor Médico de la Mutualidad General Deportiva.

17. a 17.15 COLOQUIO

17.15 a 17.40 h. ARTROSCOPIA DE CADERA:
- BASES ANATÓMICAS E INDICACIONES.
- TÉCNICA QUIRÚRGICA: PRINCIPIOS BÁSICOS
Dr. Jaume Perramón Llavina. Asesor Médico de la M.G.D. Dr. Jordi Giménez González. Centre de Traumatologia i Ortopedia. Badalona.

17.40 a 17.50 COLOQUIO

17.50 a 18.10 h. COMPLICACIONES EN LA CIRUGÍA (L.C.A.)
Dr. Rafael Canosa Sevillano. Hospital Quirón. Madrid.

18.10 a 18.20 h. COLOQUIO

18.20 a 18.50 h. ACTUALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR
Dr. Javier Vaquero. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

VIERNES 8 DE MAYO

18.50 a 19 h. COLOQUIO

9 a 9.20 h. TENDENCIAS TERAPEÚTICAS EN LAS TENDINOPATÍAS
Dr. Tomás Fernández Jaén. Clínica CEMTRO.
Cátedra de Traumatología del Deporte.

9.20 a 9.30 h. COLOQUIO

9.30 a 10.30 h. ARTROSCOPIA Y DEPORTE: AYER, HOY Y MAÑANA (WAD). PERSPECTIVAS DE LOS CULTIVOS CELULARES (I.T.) EN LAS LESIONES DEL SISTEMA M.E.
Prof. Pedro Guillén. Director de la Clínica CEMTRO.
Cátedra de Traumatología del Deporte. Asesor Médico de la Mutualidad General Deportiva.

10.30 a 10.45 h. COLOQUIO

10.45 h. Coffee Break

11.15 a 11.35 EL RECONOCIMIENTO MÉDICO PREPARTICIPACIÓN DEPORTIVA
Dr. Fernando Gutiérrez Ortega. Centro de Medicina Deportiva del Consejo Superior de Deportes.

11.35 a 12 h. COLOQUIO

12 a 12.30 h. SUTURAS MENISCALES: REFLEXIONES Y ESTADO ACTUAL.
Dr. Agustín Álvarez García. Centro de Cirugía Ortopédica, Traumatología y Medicina del Deporte. San Sebastián. Asesor Médico de la Mutualidad Deportiva.

12.30 a 12.40 h. COLOQUIO

12.40 a 13.10 h. ESCOLIOSIS Y DEPORTE
Dr. Alberto Máximo Díez-Ulloa.
Servicio COT C.H.U. Santiago.
Profesor Asociado Cirugía USC Faculty Aospine.

- 13.10 a 13.20 h. **COLOQUIO**
- 13.20 a 13.50 h. **EL PAPEL DE LA REHABILITACIÓN EN LA LESIÓN DEPORTIVA**
Dr. González Iturri. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte (Pamplona). Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte (Badalona).
- 13.50 a 14 h. **COLOQUIO**
- 16.30 a 16.50 h. **EPIDEMIOLOGÍA EN BALONMANO**
Dr. Aurelio Roldán Valero. Traumatología Deportiva. Clínica de Traumatología de Valladolid.
- 16.50 a 17.05 h. **TERAPIA EN DISFUNCIONES ESCAPULO-HUMERALES**
D^a. Ana Jiménez Lasanta. Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Manual Ortopédica.
- 17.05 a 17.15 h. **COLOQUIO**
- 17.15 a 18 h. **LESIONES DEPORTIVAS DEL TOBILLO Y PROTOCOLO DE REHABILITACIÓN EN LA PATOLOGÍA DEL TOBILLO**
Prof. Fernando Santonja Medina. Catedrático de la Universidad de Medicina de Murcia. IMUCOT.
Prof. Antonio Pastor Clemente. Director del Centro de Medicina Deportiva de Cartagena.
Dr. Pedro Martínez Victorio. Traumatólogo de la Residencia Sanitaria Virgen de Arrixaca. Murcia.
- 18 a 18.15 h. **RECUPERACIÓN DEL TENDÓN DE AQUILES**
D^a. Isabel Monreal Fernández. Directora Centro de Fisioterapia y Rehabilitación ISMON.
- 18.15 a 18.30 h. **COLOQUIO**
- 18.30 a 19 h. **OSTEOSÍNTESIS EN EL DEPORTE**
Dr. Carlos Sánchez Marchori. Presidente de SETRADE. Valencia.
- 19 a 19.10 h. **COLOQUIO**
- 19.10 a 19.30 h. **CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA EN LESIONES ÓSEAS DEL PIE (ATLETA)**
Dr. Mariano de Prado. Hospital San Carlos. Murcia.
- 19.50 a 20.00 h. **ABORDAJE FUNCIONAL DE LAS FASCITIS PLANTARES**
D. José Antonio Martín Urrialde. Profesor Titular de Fisioterapia Deportiva (CEU San Pablo). Vicepresidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas.
- 19.30 a 19.40 h. **COLOQUIO**

SÁBADO 9 DE MAYO

- 9 a 9.20 h. **HISTORIA DE LA C.O.Y.T.**
Dr. Manuel Clavel Sáinz. Director del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Residencia Sanitaria Virgen de Arrixaca.
- 9.20 a 9.30 h. **COLOQUIO**
- 9.30 a 10 h. **PRIMERA ATENCIÓN AL DEPORTISTA LESIONADO**
Dr. José Ignacio Garrido. Jefe de los Servicios Médicos del Salamanca C.D.

Dr. Fernando Baró Pazos. Traumatología y Cirugía Ortopédica. Clínica Traumatológica Valladolid.

- 10 a 10.10 h. **COLOQUIO**
- 10.10 a 10.50 **RODILLA AGUDA EN EL DEPORTE. CONDUCTA A SEGUIR**
Dr. César Cobián. Jefe de los Servicios Médicos La Calderona.
- 10.50 a 11 h. **COLOQUIO**
- 11 h. **Coffe Break**
- 11.20 a 11.40 h. **LESIONES MUSCULARES**
Dr. Santi Alvareda Lleó. Traumasport.
- 11.40 a 12 h. **ÚLTIMAS NOVEDADES EN LA REPROGRAMACIÓN NEUROMOTRIZ DEL DEPORTISTA LESIONADO**
D. Paul Dorochenko. Director Centro Internacional de Rehabilitación del deportista (C.I.R.D.) Bétera. Valencia.
- 12 a 12.10 h. **COLOQUIO**
- 12.10 a 12.30 h. **ACTUALIZACIÓN DE LOS ESTIRAMIENTOS MUSCULARES. SU PAPEL EN EL DEPORTE.**
D. José Manuel Ortiz Marín. Fisioterapeuta. Especialista Universitario en Fisioterapia del Deporte. Director "Clínica Fisioterapia y Podología Ortiz Marín". Las Torres de Cotillas. Murcia.
- 12.30 a 12.40 h. **COLOQUIO**
- 12.40 a 13 h. **LESIONES DE TOBILLO**
Dr. Félix Cebeiro Balda. Especialista en Rehabilitación y Medicina Deportiva
- 13 a 13.20 h. **TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO EN LOS ESGUINCES DE TOBILLO**
D. Ricardo García Oviedo. Prof. de la Universidad Francisco Vitoria. Fisioterapeuta del Reebok Sport Club de Madrid.
- 13.20 a 13.30 h. **COLOQUIO**
- 13.30 a 13.50 h. **LESIONES DEL DEPORTISTA A NIVEL DE LA CINTURA PELVIANA**
Dr. Enrique Gastaldi Orquín. Director del Servicio de Traumatología Deportiva de la Clínica Gastaldi. Hospital 9 de Octubre. Valencia. Asesor Médico de la Mutualidad General Deportiva.
- 13.50 a 14.15 h. **ORTOPEDIA Y DEPORTE**
Dr. Francisco Esparza Ros. Director del Master Oficial en Traumatología del Deporte de la UCAM.
- 14.15 a 14.30 h. **ENTREGA DE DIPLOMAS**
- 16 a 18.00 h. **TALLERES PRÁCTICOS DE FISIOTERAPIA**
Coordinador general:
Dr. Juan José González Iturri
- 21 h. **CENA DE GALA**

DOMINGO 10 DE MAYO

Salida de Congresistas

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

D. Emilio Cea Sánchez

VICEPRESIDENTES

D. Albert Soler Sicilia
D. Ignasi Olivera i Nater

MIEMBROS

D. Josep María Alberich Llaervería
D. Francisco Alegrete de Benito
D. Francisco Almendro Peinado
D. Francisco Artal Gómez
D^a. M^a. Soledad Casado Estupiñán
D. Manuel Casanova Larrayad
D. Juan Delgado Tostado
D. Herminio Gestal Lameira
D^a. Hortensia Hermida Torres
D. Josep M^a. Ignacio Añé
D. Juan Carlos López Casas
D. Jesús Martínez Martínez
D. José Luis Ordóñez Rodríguez
D. Emilio Riñón Ramírez

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Agustín Alvarez García
Dr. Juan Ayala Andrade
Dr. Pedro Guillén García
Dr. Antonio Leal Graciani-González
Dr. Jesús Monedero Mateo
Dr. Jaime Perramón Llavina

ORGANIZAN



COLABORAN



AGRADECIMIENTOS



COMITÉ DE HONOR

PRESIDENTE DE HONOR

S.M. D. Juan Carlos I Rey de España

VICEPRESIDENTE

Excmo. Sr. D. José Luis Rodríguez Zapatero. Presidente del Gobierno

MIEMBROS

Excmo. Sr. D. Ramón Luis Valcárcel Siso
Presidente de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Excma. Sra. D^a. M^a. Mercedes Cabrera Calvo Sotelo
Ministra de Educación, Política social y Deporte

Excmo. Sr. D. Bernat Soria Escoms
Ministro de Sanidad y Consumo

Excmo. Sr. D. Rafael González Tovar
Delegado del Gobierno en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Excmo. Sr. D. Miguel Ángel Cámara Botía
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Murcia

Excmo. Sr. D. Jaime Lissavetzky Díez
Presidente del Consejo Superior de Deportes

D. Alejandro Blanco
Presidente del Comité Olímpico Español

Ilmo. Sr. D. Pedro Alberto Cruz Sánchez
Consejero de Cultura y Turismo de la Comunidad Autónoma
de la Región de Murcia

Excma. Sra. D^a. M^a. Ángeles Palacios Sánchez
Consejera de Sanidad de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Excmo. Sr. D. Salvador Marín Hernández
Consejero de Universidades, Empresa e Investigación de la Comunidad
Autónoma de la Región de Murcia

Ilmo. Sr. D. Albert Soler Sicilia
Director General de Deportes del Consejo Superior de Deportes

Ilmo. Sr. D. Antonio Peñalver Asensio
Director General de Deportes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

D. José Luis Mendoza Pérez
Presidente de la UCAM y de la Fundación Universitaria San Antonio de Murcia

Excma. Sra. D^a. Josefina García Lozano
Rectora Magnífica de la Universidad Católica San Antonio de Murcia

Ilmo. Sr. D. Rodolfo Castillo Wansossell
Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Comunidad Autónoma
de la Región de Murcia

D. Francisco Ruiz Salmerón
Presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Autónoma
de la Región de Murcia

INCLUYE

DIPLOMA DE CONGRESISTA Y CERTIFICADO DE ASISTENCIA

A los Señores Congressistas les será entregado en la sesión de clausura, el Diploma de Congressista que Certifica su asistencia y participación en el VII CONGRESO DE LA MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA, considerándose como mérito para la posible incorporación al Cuadro Médico de quienes no pertenecen al mismo.

EXPOSICIÓN MATERIAL CLINICO

Durante la celebración del Congreso tendrá lugar una exposición de material clínico-quirúrgico y farmacéutico, en la que laboratorios y establecimientos especializados expondrán las últimas novedades.

EXCURSIONES FACULTATIVAS

Están previstas excursiones facultativas, especialmente organizadas para acompañantes, visitando los más atractivos lugares de Murcia.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Salón de actos del Archivo General de la Región de Murcia.

Dirección: Avenida de los Pinos, 4. 30009 Murcia

Teléfono: 968 36 86 10.

MÁS INFORMACIÓN

SECRETARÍA TÉCNICA

Mutualidad General Deportiva

C/ Evaristo San Miguel 8, 4ª planta. 28008 Madrid.

Teléfonos

91 559 59 57 / 91 540 02 69 / 91 559 79 63 (centralita).

Fax

91 542 03 25

E-mail

fundacionmgd@yahoo.es / loly.gongora@mgd.es / mgd@mgd.es

Web

www.fundacionmgd.org/congreso2009